

کارگاه های تکمیلی درس مهارت های زندگی

سال تحصیلی ۹۶-۹۷

کد	نام کارگاه	نام مدرس	جلسه اول	جلسه دوم	مکان
۱	انرژی در ذهن	خانم کیوانی پور	شنبه ۱۳۹۶/۷/۲۹ ساعت ۱۲ تا ۱۴	شنبه ۱۳۹۶/۷/۲۹ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مجتمع کانون های فرهنگی هنری
۲	انرژی در ذهن	خانم کیوانی پور	شنبه ۱۳۹۶/۸/۶ ساعت ۱۲ تا ۱۴	شنبه ۱۳۹۶/۸/۶ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مجتمع کانون های فرهنگی هنری
۳	مدیریت هیجانان	آقای طهرانچی	شنبه ۱۳۹۶/۸/۶ ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۶:۳۰	شنبه ۱۳۹۶/۸/۶ ساعت ۱۶:۳۰ تا ۱۸:۳۰	مجتمع کانون های فرهنگی هنری
۴	مدیریت هیجانان	آقای طهرانچی	شنبه ۱۳۹۶/۸/۱۳ ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۶:۳۰	شنبه ۱۳۹۶/۸/۱۳ ساعت ۱۶:۳۰ تا ۱۸:۳۰	مجتمع کانون های فرهنگی هنری
۵	مدیریت هیجانان	آقای طهرانچی	شنبه ۱۳۹۶/۸/۲۰ ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۶:۳۰	شنبه ۱۳۹۶/۸/۲۰ ساعت ۱۶:۳۰ تا ۱۸:۳۰	مجتمع کانون های فرهنگی هنری
۶	مدیریت هیجانان	آقای طهرانچی	شنبه ۱۳۹۶/۸/۲۷ ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۶:۳۰	شنبه ۱۳۹۶/۸/۲۷ ساعت ۱۶:۳۰ تا ۱۸:۳۰	مجتمع کانون های فرهنگی هنری
۷	زندگی سالم با مدیریت ذهن	آقای پورعباس	شنبه ۱۳۹۶/۷/۲۹ ساعت ۱۴ تا ۱۶	شنبه ۱۳۹۶/۷/۲۹ ساعت ۱۶ تا ۱۸	مجتمع کانون های فرهنگی هنری
۸	زندگی سالم با مدیریت ذهن	آقای پورعباس	شنبه ۹۶/۸/۲۷ ساعت ۱۴ تا ۱۶	شنبه ۹۶/۸/۲۷ ساعت ۱۶ تا ۱۸	مجتمع کانون های فرهنگی هنری
۹	زندگی سالم با مدیریت ذهن	آقای پورعباس	شنبه ۹۶/۸/۱۳ ساعت ۱۴ تا ۱۶	شنبه ۹۶/۸/۱۳ ساعت ۱۶ تا ۱۸	مجتمع کانون های فرهنگی هنری
۱۰	زندگی سالم با مدیریت ذهن	آقای پورعباس	شنبه ۹۶/۸/۲۰ ساعت ۱۴ تا ۱۶	شنبه ۹۶/۸/۲۰ ساعت ۱۶ تا ۱۸	مجتمع کانون های فرهنگی هنری
۱۱	مهارت ارتباط موثر	خانم علیزاده	یکشنبه ۹۶/۸/۱۴ ساعت ۱۴ تا ۱۶	یکشنبه ۹۶/۸/۱۴ ساعت ۱۶ تا ۱۸	مجتمع کانون های فرهنگی هنری
۱۲	مهارت ارتباط موثر	خانم علیزاده	یکشنبه ۹۶/۸/۲۱ ساعت ۱۴ تا ۱۶	یکشنبه ۹۶/۸/۲۱ ساعت ۱۶ تا ۱۸	مجتمع کانون های فرهنگی هنری
۱۳	مهارت ارتباط موثر	خانم علیزاده	یکشنبه ۹۶/۹/۵ ساعت ۱۴ تا ۱۶	یکشنبه ۹۶/۹/۵ ساعت ۱۶ تا ۱۸	مجتمع کانون های فرهنگی هنری
۱۴	مهارت ارتباط موثر	خانم علیزاده	یکشنبه ۹۶/۹/۱۲ ساعت ۱۴ تا ۱۶	یکشنبه ۹۶/۹/۱۲ ساعت ۱۶ تا ۱۸	مجتمع کانون های فرهنگی هنری
۱۵	دیگه از شنبه شروع می کنم؟	آقای رحمانی	یکشنبه ۹۶/۸/۱۴ ساعت ۱۴ تا ۱۶	یکشنبه ۹۶/۸/۱۴ ساعت ۱۶ تا ۱۸	مجتمع کانون های فرهنگی هنری
۱۶	دیگه از شنبه شروع می کنم؟	آقای رحمانی	یکشنبه ۹۶/۸/۲۱ ساعت ۱۴ تا ۱۶	یکشنبه ۹۶/۸/۲۱ ساعت ۱۶ تا ۱۸	مجتمع کانون های فرهنگی هنری

هنری	ساعت ۱۶ تا ۱۸	ساعت ۱۴ تا ۱۶			
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	یکشنبه ۹۶/۹/۱۹ ساعت ۱۶ تا ۱۸	یکشنبه ۹۶/۹/۱۹ ساعت ۱۴ تا ۱۶	آقای رحمانی	دیگه از شنبه شروع می کنم؟	۱۷
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	یکشنبه ۹۶/۹/۲۶ ساعت ۱۶ تا ۱۸	یکشنبه ۹۶/۹/۲۶ ساعت ۱۴ تا ۱۶	آقای رحمانی	دیگه از شنبه شروع می کنم؟	۱۸
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	یکشنبه ۹۶/۹/۵ ساعت ۱۶ تا ۱۸	یکشنبه ۹۶/۹/۵ ساعت ۱۴ تا ۱۶	خانم مفرد	مدیریت استرس	۱۹
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	یکشنبه ۹۶/۸/۲۱ ساعت ۱۶ تا ۱۸	یکشنبه ۹۶/۸/۲۱ ساعت ۱۴ تا ۱۶	خانم مفرد	مدیریت استرس	۲۰
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	دوشنبه ۹۶/۹/۱۳ ساعت ۱۶ تا ۱۸	دوشنبه ۹۶/۹/۱۳ ساعت ۱۴ تا ۱۶	خانم مفرد	مهارت های مطالعه	۲۱
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	دوشنبه ۹۶/۹/۲۰ ساعت ۱۶ تا ۱۸	دوشنبه ۹۶/۹/۲۰ ساعت ۱۴ تا ۱۶	خانم مفرد	مهارت های مطالعه	۲۲
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	سه شنبه ۹۶/۸/۲ ساعت ۱۶ تا ۱۸	سه شنبه ۹۶/۸/۲ ساعت ۱۴ تا ۱۶	خانم کاظم زاده	مهارت های تحصیلی	۲۳
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	سه شنبه ۹۶/۸/۹ ساعت ۱۶ تا ۱۸	سه شنبه ۹۶/۸/۹ ساعت ۱۴ تا ۱۶	خانم کاظم زاده	مهارت های تحصیلی	۲۴
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	سه شنبه ۹۶/۸/۱۶ ساعت ۱۶ تا ۱۸	سه شنبه ۹۶/۸/۱۶ ساعت ۱۴ تا ۱۶	خانم کاظم زاده	مهارت های تحصیلی	۲۵
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	سه شنبه ۹۶/۹/۷ ساعت ۱۶ تا ۱۸	سه شنبه ۹۶/۹/۷ ساعت ۱۴ تا ۱۶	خانم کاظم زاده	مهارت های تحصیلی	۲۶
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	پنج شنبه ۹۶/۸/۴ ساعت ۱۱ تا ۱۳	پنج شنبه ۹۶/۸/۴ ساعت ۹ تا ۱۱	خانم سلیمانی	مدیریت خشم	۲۷
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	پنج شنبه ۹۶/۸/۱۱ ساعت ۱۱ تا ۱۳	پنج شنبه ۹۶/۸/۱۱ ساعت ۹ تا ۱۱	خانم سلیمانی	خودآگاهی	۲۸
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	پنج شنبه ۹۶/۸/۴ ساعت ۱۱ تا ۱۳	پنج شنبه ۹۶/۸/۴ ساعت ۹ تا ۱۱	خانم سلیمانی	هدفگذاری	۲۹
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	پنج شنبه ۹۶/۹/۲ ساعت ۱۱ تا ۱۳	پنج شنبه ۹۶/۹/۲ ساعت ۹ تا ۱۱	خانم سلیمانی	مهارت جراتمندی	۳۰
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	سه شنبه ۹۶/۹/۱۴ ساعت ۱۶ تا ۱۸	سه شنبه ۹۶/۹/۱۴ ساعت ۱۴ تا ۱۶	خانم امیری	مهارت های پیش از ازدواج (ویژه خانم ها)	۳۱
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	سه شنبه ۹۶/۹/۲۱ ساعت ۱۶ تا ۱۸	سه شنبه ۹۶/۹/۲۱ ساعت ۱۴ تا ۱۶	خانم امیری	مهارت های پیش از ازدواج (ویژه خانم ها)	۳۲
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	سه شنبه ۹۶/۹/۲۸ ساعت ۱۶ تا ۱۸	سه شنبه ۹۶/۹/۲۸ ساعت ۱۴ تا ۱۶	خانم امیری	مهارت های پیش از ازدواج (ویژه خانم ها)	۳۳
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	سه شنبه ۹۶/۸/۲۳ ساعت ۱۶ تا ۱۸	سه شنبه ۹۶/۸/۲۳ ساعت ۱۴ تا ۱۶	خانم امیری	مهارت های پیش از ازدواج (ویژه خانم ها)	۳۴

۳۵	هوش هیجانی	آقای زنگنه	چهارشنبه ۹۶/۸/۳ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مجمع کانون های فرهنگی هنری
۳۶	هوش هیجانی	آقای زنگنه	چهارشنبه ۹۶/۸/۱۰ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مجمع کانون های فرهنگی هنری
۳۷	افزایش اعتماد به نفس	آقای زنگنه	چهارشنبه ۹۶/۸/۱۷ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مجمع کانون های فرهنگی هنری
۳۸	افزایش اعتماد به نفس	آقای زنگنه	چهارشنبه ۹۶/۸/۲۴ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مجمع کانون های فرهنگی هنری
۳۹	مدیریت استرس	آقای زنگنه	چهارشنبه ۹۶/۹/۱ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مجمع کانون های فرهنگی هنری
۴۰	مدیریت استرس	آقای زنگنه	چهارشنبه ۹۶/۹/۸ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مجمع کانون های فرهنگی هنری
۴۱	مهارت های پیش از ازدواج	آقای زنگنه	چهارشنبه ۹۶/۹/۲۲ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مجمع کانون های فرهنگی هنری
۴۲	مهارت های پیش از ازدواج	آقای زنگنه	چهارشنبه ۹۶/۹/۲۹ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مجمع کانون های فرهنگی هنری
۴۳	توانایی یافتن فرصت های شغلی دانشجویی	آقای مسعودی	دوشنبه ۹۶/۸/۱ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مجمع کانون های فرهنگی هنری
۴۴	توانایی یافتن فرصت های شغلی دانشجویی	آقای مسعودی	دوشنبه ۹۶/۸/۸ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مجمع کانون های فرهنگی هنری
۴۵	پژوهشگر باشم یا آموزشگر باشم	آقای مسعودی	دوشنبه ۹۶/۸/۱۵ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مجمع کانون های فرهنگی هنری
۴۶	اینترنت و اشتغال آفرینی	آقای مسعودی	دوشنبه ۹۶/۸/۲۲ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مجمع کانون های فرهنگی هنری
۴۷	اینترنت و اشتغال آفرینی	آقای مسعودی	دوشنبه ۹۶/۸/۲۹ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مجمع کانون های فرهنگی هنری
۴۸	سواد رسانه ای دانشجوی	آقای مسعودی	دوشنبه ۹۶/۹/۶ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مجمع کانون های فرهنگی هنری
۴۹	مهارت کار تیمی	خانم امیری و خانم صادقی	یکشنبه ۹۶/۸/۷ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مجمع کانون های فرهنگی هنری
۵۰	مهارت کار تیمی	خانم امیری و خانم صادقی	سه شنبه ۹۶/۸/۲۳ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مجمع کانون های فرهنگی هنری
۵۱	مهارت تفکر نقادانه	آقای قاضی	چهارشنبه ۹۶/۸/۳ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مجمع کانون های فرهنگی هنری
۵۲	مهارت تفکر نقادانه	آقای قاضی	چهارشنبه ۹۶/۸/۲۴ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مجمع کانون های فرهنگی هنری
۵۳	زندگی تک بعدی یا چند	آقای قاضی	چهارشنبه ۹۶/۹/۱	مجمع کانون های فرهنگی هنری

هنری	ساعت ۱۶ تا ۱۸	ساعت ۱۴ تا ۱۶		بعدی	
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	چهارشنبه ۹۶/۸/۱۰ ساعت ۱۶ تا ۱۸	چهارشنبه ۹۶/۸/۱۰ ساعت ۱۴ تا ۱۶	خانم عیدگامیان	سرمایه اجتماعی(تأثیر تقویت روابط اجتماعی)	۵۴
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	چهارشنبه ۹۶/۸/۱۷ ساعت ۱۶ تا ۱۸	چهارشنبه ۹۶/۸/۱۷ ساعت ۱۴ تا ۱۶	خانم عیدگامیان	سرمایه اجتماعی(تأثیر تقویت روابط اجتماعی)	۵۵
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	پنجشنبه ۹۶/۸/۲۵ ساعت ۱۶ تا ۱۸	پنجشنبه ۹۶/۸/۲۵ ساعت ۱۴ تا ۱۶	خانم عیدگامیان	هنر شناخت مردم در روابط اجتماعی موثر	۵۶
مجتمع کانون های فرهنگی هنری	سه شنبه ۹۶/۸/۳۰ ساعت ۱۶ تا ۱۸	سه شنبه ۹۶/۸/۳۰ ساعت ۱۴ تا ۱۶	خانم عیدگامیان	هنر شناخت مردم در روابط اجتماعی موثر	۵۷