**راه های انتقال اچ ای وی / ایدز چیست ؟** ****

1. **خون ومایعات خونی (تماس با خون آلوده به هر شکلی که وارد بدن فرد دیگر شود )**
2. **تماس جنسی**
3. **از مادر مبتلا به اچ آی وی/ایدزدر هنگام بارداری،زایمان و شیردهی**

**اچ آی وی مخصوص گروه خاص نیست.اچ آی وی/ ایدز معمولا تا 10 سال هیچ علامتی ایجاد نمی کند.**

**راه هایی که اچ ای وی / ایدز از طریق آن منتقل نمی شود** ****

****

|  |
| --- |
| **همکاریاهمکلاس بودن، استفاده ازوسایل حمل ونقل عمومی، هم غذا بودن، عطسه و سرفه، استخر، نیش حشرات بیماری را منتقل نمی کند. جداسازی افراد مبتلا خود سبب گسترش پنهانی بیماری در جامعه می شود.** |

**راه اصلی کنترل اچ آی وی / ایدز:**

**اطلاع رسانی، پیشگیری ، تشخیص زودهنگام ، *درمان* و حمایت از مبتلایان**

|  |
| --- |
| **شناسائی سریع ابتلا و مصرف دارو ها می تواند از تعداد ویروس بکاهد و از انتقال بدیگران جلوگیری کند. در حال حاضر خدمات تشخیصی وداروهای اصلی برایگان در مراکز مشاوره بیماری ها در اختیار مبتلایان قرار می گیرد.** |

 **آدرس مراکز مشاوره بیماری های رفتاری وعفونی مشهد:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مشهد 1** | **شهرک امام هادی -نبش امام هادی 12** | **36913199** |
| **مشهد2** | **پنجراه-ابتدای بلوار وحدت جنب پارک وحدت مرکز مشاوره نوید تندرستی** | **33657731** |
| **مشهد3** | **خیابان رسالت، رسالت14 جنب سیلو** | **32715242** |
| **ابتدای خیابان سناباد-نبش خیابان فلسطین داخل مرکز خدمات جامع شهیدقدسی** | **38440077** |
| **مشهد5** | **بزرگراه بسیج-بسیج52 مصطفی خمینی14 پلاک19** | **33417012** |

**سایت ایدز دانشگاه علوم پزشکی مشهد: http://aids.mums.ac.ir**

**پست** **الکترونیک جهت پاسخگویی: aids@mums.ac.ir**

****

 آدرس مراکز مشاوره بیماری های رفتاری را ، جهت انجام آزمایش سریع اچ آی وی از تلفن 32715242 یا 118بپرسید.

**آگاهی و پیشگیری،**

**آزمایش و درمان اچ آی وی**

**" همه در یک کشتی نشسته ایم "**

**اچ آی وی یک بیماری عفونی قابل کنترل است. اغلب آنرا بعنوان ایدز می شناسند،درصورتی که ایدزآخرین مراحل عفونت اچ آی وی است و اگر فرد تحت مراقبت ودرمان باشد،هرگزاتفاق نمی افتد.**

**تست سریع تشخیصی اچ آی وی در کمتر از 20 دقیقه می تواند وضعیت احتمالی ابتلا را مشخص نماید.البته تا حدود سه ماه پس ازآنکه ویروس وارد بدن فرد شد ، ممکن است در آزمایش قابل تشخیص نباشد .**

***این تست در مراکز مشاوره به صورت کاملا رایگان و محرمانه صورت می پذیرد.***

*اچ آی وی مخصوص گروه خاصی نیست.*

 *برای سلامتی خود،خانواده و جامعه آزمایش دهیم و درصورت ابتلا درمان شویم تا تعداد ویروس دربدنمان کاهش یابد و انتقال صورت نگیرد.*