

# زندگی یک دانشجو چطوری باید باشه؟

16 آذر روز دانشجو گرامی باد.

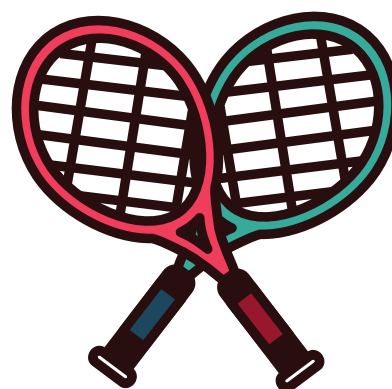
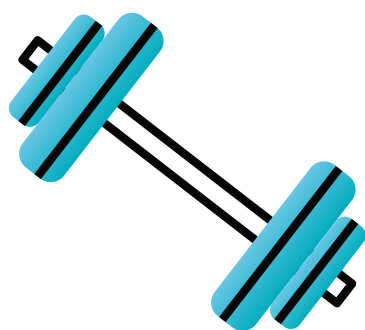


مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه فردوسی مشهد



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان امور دانشجویان  
دفتر مشاوره و سلامت

## • ورزش کن



moshaver\_fum



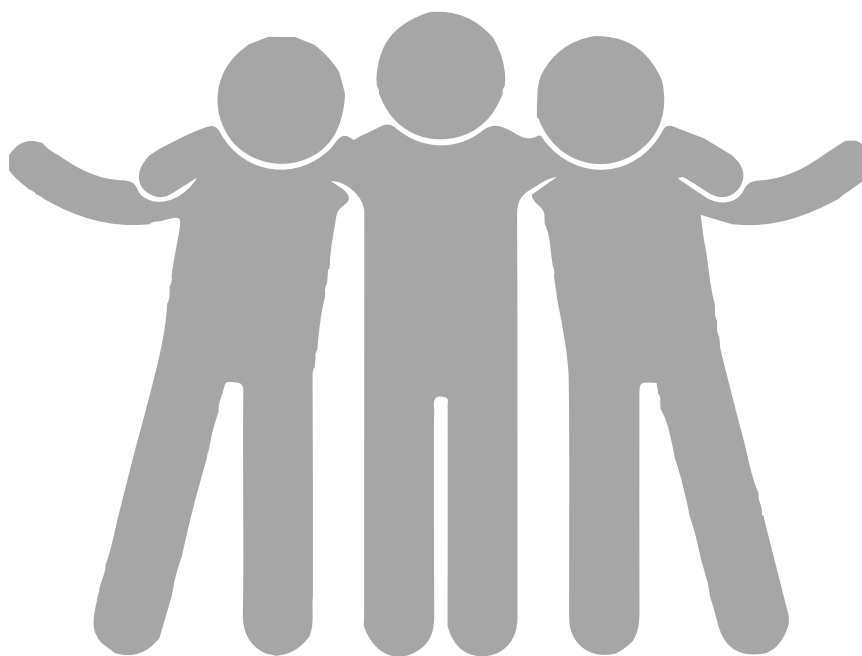
moshaverfum

مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه فردوسی مشهد



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان امور دانشجویان  
دفتر مشاوره و سلامت

# • آدم‌های اطرافت رو غربال کن و وقتت رو با دوستای خوب و نزدیکت بگذرون



moshaver\_fum

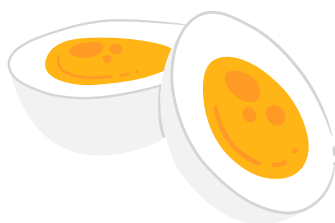
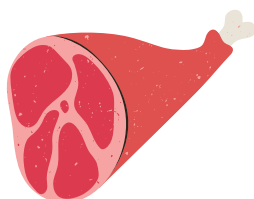


moshaverfum

## • هدف داشته باش



## • غذاهای سالم و مقوی بخور



مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه فردوسی مشهد



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان امور دانشجویان  
دفتر مشاوره و سلامت

## • برای درس خواندن برنامه ریزی کن



moshaver\_fum



moshaverfum

مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه فردوسی مشهد



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان امور دانشجویان  
دفتر مشاوره و سلامت

## • خوابت رو تنظیم کن



SLEEP



moshaver\_fum



moshaverfum

مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه فردوسی مشهد



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان امور دانشجویان  
دفتر مشاوره و سلامت

## • یک وقتایی از روزت رو بدون موبایل سر کن



moshaver\_fum



moshaverfum



مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه فردوسی مشهد



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان امور دانشجویان  
دفتر مشاوره و سلامت

## • تو جمع‌های خانوادگی حضور داشته باش



moshaver\_fum



moshaverfum

# • به رویاهات فکر کن و خودت رو در مسیرشون قرار بده

