

شیوه نامه اجرایی مسابقات مجازی دومینو

دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

معاونت دانشجویی مرکز مشاوره دانشگاه تهران

کانون دانشجویی همیاران سلامت روان

کمیته دومینو فدراسیون ورزش‌های همگانی

پاییز ۹۹

با توجه به شرایط کنونی و شیوع ویروس کرونا در کشور و نیز بنا به تصمیمات اتخاذ شده مبنی بر عدم حضور دانشجویان در دانشگاه‌های کشور، مسابقات مجازی دومینو طبق آیین نامه پیوست برگزار می‌شود.

• شرکت کنندگان:

- ✓ دانشجویان مشغول به تحصیل در هر یک از دانشگاه‌های وزارت علوم، تحقیقات و فناوری می‌توانند در این مسابقات شرکت کنند.
- ✓ مسابقات تاپلینگ به صورت تیمی می‌باشد و تعداد اعضای هر تیم حداکثر ۴ نفر می‌باشد.
- ✓ با توجه به ارسال دومینو از سوی برگزارکننده برای شرکت کنندگان، ضرورت دارد تمامی اعضای تیم در یک شهر سکونت داشته باشند (در غیر این صورت تأمین مهره‌های دومینو تنها در یک شهر برعهده برگزار کننده می‌باشد).
- ✓ اعضای تیم می‌توانند از دانشگاه‌های مختلف زیرمجموعه وزارت علوم، تحقیقات و فناوری باشند.
- ✓ افراد شرکت کننده در مسابقات تیمی تاپلینگ می‌توانند به صورت انفرادی در مسابقات تاور، استکینگ و رکورد نیز شرکت کنند.

❖ دانشجویان عزیز حفظ سلامت اخلاقی، اجتماعی، فرهنگی و رعایت شئونات دانشجویی در این

مسابقات از سوی شرکت کنندگان بسیار ضروری است.

انواع چیدمان دومینو:

- **تاپلینگ:** در این چیدمان، مهره‌ها پشت سر هم بر روی سطوح قرار می‌گیرند و با ضربه به اولین مهره، مهره‌ها پشت سر هم واژگون می‌شوند که روش‌های مختلفی برای این نوع چیدمان وجود دارد. برای ایجاد تنوع در این نوع چیدمان می‌توان از افکت‌ها و مکانیزم‌های الکتریکی و مکانیکی استفاده نمود.
- **استکینگ:** در این نوع چیدمان باید تلاش شود بر روی یک مهره عمودی، بیشترین مهره به صورت خوابیده چیده شود.
- **تاور:** در این نوع چیدمان باید تلاش شود بلندترین ارتفاع مهره‌ها بر روی دو پایه افقی چیده شود، به طوری که در هر طبقه تنها دو مهره افقی قرار گیرد.
- **سرعتی:** در زمان محدود بیشترین تعداد چیدمان.
- **استقامت:** بیشترین تعداد چیدمان بدون در نظر گرفتن زمان.

• شیوه اجرای مسابقات:

- ✓ مسابقات براساس قوانین و مقررات رسمی کمیته دومینو برگزار می‌شود (آیین نامه مسابقات مجازی).
- ✓ تیم‌های شرکت کننده پس از ثبت نام با مراجعه به دانشگاه زیر مجموعه وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در شهر خود تعداد ۱۰۰۰ قطعه دومینو دریافت می‌کنند.
- ✓ به منظور پیشگیری از انتقال ویروس کرونا و رعایت پروتکل‌های بهداشتی، شرکت‌کنندگان می‌بایست پس از دریافت مهره‌های دومینو اقدام به شستشو و سپس استفاده از آن‌ها نمایند.
- ✓ شرکت‌کنندگان پس از ثبت نام و دریافت دومینوها از طریق کارگاه آنلاین آموزش‌ها و اطلاعات کافی جهت حضور در مسابقات را دریافت می‌کنند.
- ✓ اعضای گروه پس از دریافت آموزش‌های لازم، اقدام به چیدمان طرح موردنظر خود می‌نماید و با توجه به معیارهای مورد نظر داوران مستندات لازم از جمله فیلم و عکس تهیه می‌نماید.
- ✓ تعداد دومینوهای دریافتی هر گروه (۱۰۰۰ قطعه) می‌باشد که در اختیار سرگروه تیم قرار می‌گیرد و چگونگی مدیریت مهره‌های دومینو به منظور چینش توسط اعضای گروه بر عهده سرگروه تیم می‌باشد.
- ✓ آیین نامه برگزاری مسابقات پس از ثبت نام و حضور در کارگاه برای شرکت‌کنندگان ارسال می‌شود.
- ✓ لازم به ذکر است شرکت در مسابقات رایگان می‌باشد و مبلغ یک میلیون ریال معادل ۱۰۰ هزار تومان جهت تضمین حضور از شرکت‌کنندگان دریافت می‌شود که این مبلغ پس از حضور تیم در مسابقات بازگشت داده خواهد شد.
- ✓ در تمام مراحل اجرا شرکت‌کنندگان می‌توانند با کارشناسان کمیته دومینو در ارتباط باشند.
- ✓ توجه به زمان‌های اعلام شده از سوی تیم اجرایی در هریک از بخش‌های دریافت مهره‌ها و ارسال طرح از اهمیت بالایی برخوردار است.

- ✓ در صورت عدم ارتباط هر یک از شرکت کنندگان با سایر دانشجویان جهت تشکیل تیم، دانشجویان می‌توانند به صورت انفرادی پیش ثبت نام انجام داده و در صورت حضور سایر افراد از شهر مورد نظر پس از اتمام مهلت ثبت نام پس از معرفی به یکدیگر در قالب یک تیم در مسابقات حضور به عمل رسانند.
- ✓ داوری مستندات ارسال شده در دو بخش فنی (بنابر فرم داوری) و بخش تولید محتوا (متناسب با موضوع مسابقات و فرم داوری) انجام می‌شود.
- ✓ مستندات ارسالی مورد نیاز جهت داوری در آیین نامه مسابقات مجازی دومینو که پس از کارگاه آموزشی در اختیار شرکت کنندگان قرار می‌گیرد با جزییات کامل اعلام می‌شود.
- ✓ با توجه به محدودیت ثبت نام ضروریست تیم های علاقه مند به شرکت در مسابقات هرچه سریع تر ثبت نام خود را انجام دهند.

• نحوه ی ثبت نام:

- ✓ مراجعه به سایت مرکز مشاوره دانشگاه تهران به آدرس: <https://counseling.ut.ac.ir>
- ✓ دانلود فایل ثبت نام قرار گرفته بر روی سایت و تکمیل فرم مورد نظر.
- ✓ واریز مبلغ یک میلیون ریال جهت تضمین حضور به شماره حساب: ۶۰۳۷۹۹۷۵۸۴۳۲۰۱۲۲ به نام فاطمه به جامه
- ✓ ارسال فایل ثبت نام تکمیل شده به آدرس ایمیل: salamatravan@ut.ac.ir

• جوایز:

✓	✓
تیم های برتر فنی:	تیم های برتر تولید محتوا:
اول: ۸ میلیون ریال	اول: ۸ میلیون ریال
دوم: ۶ میلیون ریال	دوم: ۶ میلیون ریال
سوم: ۴ میلیون ریال	سوم: ۴ میلیون ریال
چهارم: ۴ میلیون ریال	چهارم: ۴ میلیون ریال
پنجم: ۴ میلیون ریال	پنجم: ۴ میلیون ریال

جوایز نفرات برتر بخش انفرادی مبلغ ۵۰۰ هزار ریال در هر آیتم می‌باشد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۱۹۹۶۷۶۸۵۳ تماس حاصل نمایید.