فاصله گذاری اجتماعی و رعایت بهداشت در میادین و بازارهای میوه و تره بار

* در صورتی که بیماری زمینه ای (مانند بیماری قلبی-عروقی، فشارخون، دیابت، بیماری های تنفسی و ...) و یا نقص ایمنی (شیمی درمانی، پیوند اعضا و ...) داریم حتی المقدور از رفتن به خرید خودداری کنیم.
* در هنگام داشتن علایم سرماخوردگی مانند تب، سرفه، گلودرد و یا تنگی نفس از رفتن به خرید خودداری کنیم.
* از لحظه خروج از منزل تا بازگشت به منزل حتما ماسک بزنیم.
* در هنگام خرید حتما از ماسک و دستکش استفاده کنیم.
* فاصله یک یا دو متر را در صف ها و مسیرهای ورود و خروج مراکز خرید، رعایت کنیم.
* از حضور و توقف در محل­های شلوغ و پر ازدحام در مراکز خرید، اجتناب کنیم.
* از مراکزی که تهویه مناسب دارند و هوای تازه در جریان است، خرید کنیم.
* قبل از استفاده از چرخ دستی های مورد استفاده در میادین میوه و تره بار و مراکز خرید اطمینان حاصل شود که گندزدایی شده باشد.
* در صورت مشاهده شاغلین در میادین میوه و تره بار و مراکز خرید که علایم سرماخوردگی مانند سرفه و یا سایر علایم تنفسی دارند، به مدیریت اطلاع دهیم.
* توجه کنیم که شاغلین در میادین میوه و تره بار و مراکز خرید از وسایل محافظت فردی مانند ماسک، دستکش و ... استفاده کرده باشند.
* در هنگام سرفه و عطسه، دهان و بینی خود را بپوشانیم و دستمال استفاده شده را بلافاصله در سطل زباله در دار بیاندازیم. در صورتی­که دستمال وجود نداشت از قسمت داخلی آرنج موقع سرفه و عطسه استفاده کنیم.
* در هنگام خرید از دست زدن به چشم، دهان و بینی خودداری کنیم.
* برای جلوگیری از آلودگی در هنگام خرید از دستکش یکبار مصرف استفاده کنیم و پس از پرداخت وجه به صندوقدار، دستکش را در سطل زباله دردار بیاندازیم.
* از آبخوری و یا آب سرد کن در مراکز خرید و میادین میوه و تره بار استفاده نکنیم.
* استعمال دخانیات در محیط های سربسته و مراکز خرید ممنوع است.
* آجیل و خشکبار را به صورت بسته بندی شده و دارای مجوز خرید کنیم.
* از خرید آجیل و خشکبار به صورت فله­ای که بدون پوشش محافظتی و قابل رویت است، خودداری کنیم.
* از فرآورده­های گوشتی ( مرغ، انواع گوشت دام، ماهی و طیور) به صورت بسته­بندی و دارای مجوز قانونی خرید کنیم.
* گوشت مرغ، گوسفند و گاو را به صورت کامل و بسته بندی خریداری کنیم و در صورت لزوم و نیاز به خرید به صورت قطعه بندی، از محصولات دارای پروانه استفاده کنیم.
* چرخ کردن گوشت باید در حضور ما و با رعایت بهداشت فردی و بهداشت تجهیزات انجام گیرد.
* در صورت استفاده از سرویس های بهداشتی در میادین میوه و تره بار، ضدعفونی و شستشوی دست­ها را فراموش نکنیم.
* از پرداخت وجه نقد خودداری کنیم و پرداخت ترجیحا"به صورت آنلاین و یا استفاده از اپ­ها ویا کارتخوان باشد و صرفا خودمان انجام دهیم.
* برای اعلام و گزارش عدم رعایت نکات بهداشتی در مراکز خرید و میادین میوه و تره بار با شماره تلفن 190 «سامانه پاسخگویی شکایات وزارت بهداشت ،درمان و آموزش پزشکی» تماس بگیریم.