



## آشنایی با مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشجویان

آموزش، پیشگیری و انتشارات

مشاوره و روان درمانگری فردی و گروهی

مددکاری

آموزش های شهروندی و مهارت های  
اجتماع محور

### • مشاوره و روان درمانگری فردی و گروهی

در حوزه های تحصیلی، ارتباطی، پیش از ازدواج، بعد از ازدواج، سازگاری با خوابگاه، خانوادگی، مشکلات خلقی و افسردگی و وسواس، شخصیتی و وابستگی به مواد

### • آموزش، پیشگیری و انتشارات

برگزاری کارگاه های آموزشی با موضوعات مهارت های تحصیلی، مهارت های زندگی و پیش از ازدواج و ...

### • آموزش های شهروندی و مهارت های اجتماع محور

آموزش های شهروندی و مهارت های اجتماع محور، توسعه مسئولیت پذیری اجتماعی و توانمندسازی دانشجویان و آموزش مهارت های شغلی

### • مددکاری

شامل خدمات تخصصی مددکاری و حمایت های معیشتی، درمانی، تحصیلی و ...  
حضور در خوابگاه های دانشجویی داخل دانشگاه، پیگیری بر وضعیت روان شناختی دانشجویان

### دانشجویان گرامی

برای حل و فصل مشکلات و ناراحتی های خود و مشورت با متخصصان این مرکز می توانید به یکی از محل های زیر مراجعه نمایید .

ساختمان اصلی مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه

دفاتر مشاوره دانشکده ها

دفاتر مشاوره دانشجویی خوابگاه ها

Email : moshaver@um.ir

Site: <http://moshaver.um.ac.ir>

تلفن : ۳۸۸۰۶۹۱۴ و ۳۸۸۰۶۹۱۹