

سایت
انشجویان
امور

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

محیط و یادگیری

#خداقوت_دانشجو



دانشگاه شیراز
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و روان درمانی



تهیه و تنظیم:

شکوفه سیمایی

(مسؤؤل دفتر مشاوره و ارتقای تمصیلی دانشکده دامپزشکی و هنر و معماری)

کیمیافدا بختی

محیط و یادگیری



دانشگاه شیراز
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و روان درمانی

• محیط، مکانی است که یادگیری ها در آن شکل می یابد. به بیانی دیگر می توان گفت که عواطف، احساسات، سلايق و طرز نگرش انسان ها از محیط تأثیر می پذیرد. موقعیت و محیط یادگیری از عوامل بسیار مؤثر در یادگیری است.





دانشگاه شیراز
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و روان درمانی

متغیرهای محیطی و تفاوت های فردی



محیط مطالعه خود را به گونه ای انتخاب کنید که باعث شود شما به مؤثرترین شیوه مطالعه کنید.

متغیرهای محیطی



دانشگاه شیراز
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و روان درمانی



- صدا
- نور
- دما
- طرح



دانشگاه شیراز
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و روان درمانی

صدا

• این قاعده که هنگام یادگیری به سکوت کامل نیاز دارید، کلی نیست و بعضی افراد همراه با موسیقی یا قدری سر و صدا بهتر یاد می گیرند.



نور



دانشگاه شیراز
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و روان درمانی

• بعضی یادگیرندگان برای تمرکز به نور شدید نیازمندند، اما بعضی دیگر نور ملایم را ترجیح می دهند.





دانشگاه شیراز
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و روان درمانی

دها

بعضی افراد در محیط های گرم و گروهی دیگر در محیط های سرد بهتر یاد می گیرند.



طرح

اگر چه توصیه می شود، در محیط های رسمی مانند نشستن روی صندلی یا کتابخانه مطالعه کنید اما عده ای در محیط های غیر رسمی، مثل دراز کشیدن روی مبل یا نشستن روی فرش بهتر یاد می گیرند.

