|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| فهرست مواد غذایی | مواد غذایی | ردیف |
| ماست ، شیر ساده، همه پاستوریزه یا استرلیزه و به صورت بسته بندی تک نفره و از نوع کم چرب و کم نمک  شیر برنج و فرنی بسته بندی شده و دارای مجوزهای بهداشتی از وزارت بهداشت  شیر بهتر است که به صورت غنی شده با ویتامین D باشد.  تمام بسته بندی ها شسته شود و بعد قابل عرضه گردد. | شیر و فرآورده های آن | 1 |
| دوغ کم نمک و بدون گاز و آب معدنی (دارای مجوزهای بهداشتی از وزارت بهداشت) | نوشیدنی | 2 |
| انواع میوه مثل سیب، نارنگی پرتقال ، موزو ...(شسته شده مطابق با دستور العمل های مرکز سلامت محیط و کاروزارت بهداشت)،انواع آبمیوه های صنعتی بدون قند افزوده و لواشک های میوه ای بسته بندی شده و دارای مجوزهای بهداشتی از وزارت بهداشت سبزی هایی مثل خیار، هویج، گوجه فرنگی  تمام بسته بندی ها شسته شود و بعد قابل عرضه گردد. | میوه و سبزی ها | 3 |
| شامل انواع بیسکویت، کیک و کلوچه، بیسکویت ترجیحا از نوع سبوس دار بدون کرم و کیک و کلوچه ترجیحا از نوع غنی شده با ریز مغذی مثل آهن، روی ویتامین آ و تهیه شده با روغن حاوی اسید چرب ترانس زیر 5درصد،کم قند و دارای مجوزهای بهداشتی از وزارت بهداشت باشد.  تمام بسته بندی ها شسته شود و بعد قابل عرضه گردد. | بیسکویت بدون کرم، کیک و کلوچه | 4 |
| اشترودل غیر گوشتی تکنفره دارای مجوزهای بهداشتی از وزارت بهداشت (100گرم حجم و انرژی بین 250 تا 400 کالری بر روی بسته)  انواع نان حجیم و نیمه حجیم یک نفره و ترجیحا همرا با انواع مغزها مانند کنجد، گردوو تخم آفتابگردان دارای مجوزهای بهداشتی از وزارت بهداشت  تمام بسته بندی ها شسته شود و بعد قابل عرضه گردد. | لقمه سالم | 5 |

**فهرست مواد غذایی قابل عرضه در پایگاه های تغذیه سالم در موارد شیوع ویروس کرونا**