

به نام خداوند جان و خرد

جلسه دوم ارائه در محیط آموزش

مدرس: آقای شیرازی

تدوین گزارش: خانم ملیحه قاسمی

در هنگام ارائه کلاسی به ویژه ارائه ی پایان نامه دانشجو باید بدانند که یک محقق و پژوهشگر است و در موضوع پژوهشی خود یک گام از تحقیقات پایه جلوتر است. از این حیث رابطه ای پایا پای با استاد دارد و به نوعی صاحب نظر در این زمینه است. این امر سبب می شود که فرد جرات مندی، اعتماد به نفس و عزت نفس داشته باشد و بتواند از پژوهش خود به درستی دفاع کند. این درحالی است که اکثر دانشجویان با دیدگاه اخذ نمره از استاد جلو می روند و این اولین گام در جهت استرس است که فرد نمی تواند با اعتماد به نفس و جرات مندی ارائه ی خود را به اتمام برساند. برای توانمند شدن در این مسیر بهتر است که فرد روی توان ارائه خود کار کند. در این راستا اگر او بتواند در زمان ارائه خوب صحبت کند و بقیه را همراه کند؛ چنانچه اشتباهی هم صورت گیرد، آنها اشتباه او را می پذیرند. نکته ی مهم این است که برای جذاب صحبت کردن، فرد نیاز دارد تا احساسات خود را وارد صحبت کند. همچنین، باید نکاتی رو مد نظر قرار دهد مانند اینکه اگر بین ۲ تا ۳ دقیقه زمان دارد به کلی گویی درباره موضوع پردازد و وارد جزئیات نشود. در هنگام ارائه باید به محتوا تسلط داشته باشد؛ به نوعی که جملات را از آن خود کند. در این رابطه بهتر است که جملات کوتاه باشند تا فرصت نفس گیری پس از اتمام جمله را داشته باشد (منظور از نفس گیری مکث کردن بین جملات است). زیرا در بسیاری از موارد گزینه هایی که برای ارائه مشکل ساز می شوند شامل جملات پیچیده، استرس و تسلط نداشتن به متن است. در ادامه، برای ارائه ی هر موضوعی لازم است به سه مقوله پرداخته شود که ترتیب پرداختن به هر یک از آنها در ارائه بسیار موثر است. مقوله های مورد نظر شامل چیستی، چرایی و چگونگی است. در این رابطه مهم است ابتدا به چرایی پرداخته شود، سپس در صورتی که فرد فرصت داشت و مخاطب درخواست کرد به چیستی پردازد و در آخر به چگونگی اشاره کند. نکته ای دیگر این است که، به هر میزانی فرد بتواند زندگی نریسته اش را زندگی کند، یعنی به انجام کارهایی پردازد که در گذشته انجام نمی داده است؛ می تواند بیشتر به سمت موفقیت گام بردارد. در آخر، یکی از عواملی که باعث موفقیت و رشد افراد می شود؛ فراهم سازی شبکه ای از ارتباطات تخصصی است که عضویت در سایت لینک دین (linked in)، که یک شبکه اجتماعی، تخصصی و علمی است؛ این مسیر را فراهم می کند.