

## تقسیم وظایف در سرای دانشجویی



مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشجویان

تقسیم ناعادلانه مسئولیت ها به تدریج موجب تیرگی روابط می شود. وقتی تعریف درستی از تقسیم مسئولیت ها وجود نداشته باشد و گفتگوی موثری در این خصوص صورت نگیرد افراد یا به جدل با هم می پردازند یا در سکوت خود از دیگری فاصله می گیرند که این هر دو منجر به تیرگی روابط و نهایتاً قطع ارتباط می گردد.



قبول مسئولیت ها و وظایف بیش از حد به تدریج باعث ایجاد خشم در فردی می شود که بیش از دیگران مسئولیت پذیرفته است. این فرد هم احساس اجحاف و درک نشدن از سوی دیگران دارد و هم از خودش عصبانی است که اجازه داده است دیگران از او سوء استفاده کنند.

قبول بیش از حد مسئولیت‌ها می‌تواند احساسات تحت کنترل بودن در دیگران ایجاد کند جالب است بدانید روی دیگر مسئولیت‌پذیری افراطی، می‌تواند کنترل دیگران باشد. بلکه تعجب نکنید، بعضی اوقات فردی که همه مسئولیت‌ها را برعهده می‌گیرد، به طور ناخواسته به دیگران این پیام را می‌دهد که من تسلط بیشتری برای انجام امور دارم یا شماها قادر به انجام این کار نیستید، طبیعتاً فردی که این پیام را می‌گیرد دچار ناراحتی می‌شود و به شکل‌های مختلفی ممکن است عکس‌العمل نشان دهد. بنابراین فرد مسئولیت‌پذیر افراد بی‌مسئولیت را بی‌مسئولیت‌تر می‌کند و آنهایی را که مسئولیت‌پذیرند از خود می‌رنجانند. مثل هر کار دیگر و هر امر دیگر، تعادل را در مسئولیت‌پذیری رعایت کنید، نه در آن شیرجه بزنید و نه از آن فرار کنید.

قبول کردن مسئولیت بیش از حد، باعث کناره‌گیری دیگران می‌شود. به عبارتی زمانی که یکی از هم‌اتاقی‌ها همه کارها را انجام دهد و بیش از سایرین قبول مسئولیت کند، به تدریج دیگران کنار می‌روند و به وضعیت جدید عادت می‌کنند و نوعی انتظار در آنها ایجاد می‌شود این مسئله به ویژه برای افراد مسئولیت‌گریز و متوقع اتفاق می‌افتد.



یکی از موضوعات مهم در زندگی خوابگاهی تقسیم صحیح وظایف و مسئولیت‌هاست. بعضی افراد به دلیل خصوصیات شخصیتی خود همکاری زیادی دارند و برخی چنین نیستند. اگرچه ویژگی همکاری بسیار ارزشمند است ولی چنانچه به افراط بینجامد مسأله ایجاد می‌کند. چنانچه افراد فقط دهنده باشند و چیزی دریافت نکنند، به تدریج شکل رابطه از حالت سالم خود خارج می‌شود و مشکلات متعددی ایجاد می‌شود. با این مشکلات آشنا می‌شویم.

