

فعالیت مرکز مشاوره و توانمند سازی دانشجویان دانشگاه فردوسی مشهد در تابستان ۹۶

گرمی تابستان هم نتوانست فعالیت مرکز مشاوره و توانمند سازی دانشجویان دانشگاه فردوسی مشهد را، متوقف کند. در تابستان ۱۳۹۶ کارشناسان و مدرسان این مرکز، به برپایی کارگاههای آموزشی پرداختند. دانشجویان با توجه به اطلاع رسانی نسبت به کارگاهها، یک یا چند کارگاه را انتخاب کرده و در کارگاهها شرکت کردند. عنوان کارگاهها در زیر آورده شده است. شور و شوق دانشجویان نسبت به یادگیری عالی است. در خیلی از جلسات قبل از آمدن مدرس در ساعت مورد نظر، دانشجویان در اتاق های سیمینار مرکز مشاوره، حضور یافته و به انتظار استاد می نشینند. فعالیت خوب و دلسوزانه مدرسان در تفهیم موضوعات کارگاه به افراد هم، وصف ناپذیر است. امید است این آموزش ها بتواند مفید برای دانشجویان باشد و دانشجویان به نقش آموزش در بهبود روابط خود با جامعه و همچنین سرنوشت خود، بیشتر آگاه شوند. در زیر به جدول کارگاهها و همچنین عکس از یکی از کارگاهها توجه کنید:

"دوره های آموزشی تابستانی"

کد	ایام هفته	موضوع کارگاه	محل برگزاری	زمان	جلسات	مدرس
۱	شنبه	چگونه در جمع بدون اضطراب صحبت کنیم؟	سالن گروه درمانی	۱۰ تا ۱۴	۸	آقای باقری
۲		مهارت فرزندپروری (۳ تا ۱۲ سال)	سمینار ۲	۱۲ تا ۱۴	۸	خانم عطاری
۳	یکشنبه	غنی سازی روابط زوجین	سمینار ۱	۸ تا ۱۲	۸	خانم اسودی
۴		مهارت ارتباط موثر	مجتمع کانون های فرهنگی	۱۰ تا ۱۴	۸	خانم سلیمانی
۵		افزایش توانمندی های مغزی (مدیریت اضطراب)	مجتمع کانون های فرهنگی	۱۰ تا ۱۴	۸	خانم کیوانی پور
۶		مهارت های پیش از ازدواج	سمینار ۲	۸ تا ۱۲	۸	خانم اسودی
۷	دوشنبه	زبان بدن	سمینار ۱	۱۰ تا ۱۴	۲	خانم میرزایی
۸	سه شنبه	هوش هیجانی	سمینار ۱	۱۰ تا ۱۴	۴	خانم میرزایی

