

مسابقه پیام مشاور - شماره ۳

نام و نام خانوادگی:	شماره دانشجویی:	شماره تماس:
---------------------	-----------------	-------------

۱) تناسب دو نفر برای ازدواج چه زمانی معنا می دهد؟

- الف) هم کفو یکدیگر باشند
 ب) هر دو نفر دیدگاه منطقی نسبت به ازدواج داشته باشند
 ج) در مورد عشق و جذابیت به توافق رسیده باشند
 د) هر دو نفر خودشان فرد مناسبی برای ازدواج باشند

۲) بسیاری از خشم های اغراق آمیز در زندگی زناشویی از چه چیز نشأت می گیرد؟

- الف) نداشتن هدف مشخص و سردرگمی
 ب) مسائل حل نشده گذشته با خانواده
 ج) نداشتن عزت نفس
 د) درگیری در روابط عاطفی قبلی

۳) اینکه فرد بین باهم بودن و تنها بودن تعادل برقرار کند در کدام مورد زیر می گنجد؟

- الف) برخورداری از سلامت جسمانی و روانی
 ب) خودآگاه بودن و دوست داشتن خویش
 ج) داشتن مراودات اجتماعی سالم
 د) نگاه مثبت به ازدواج

۴) اساس رشد و ارتقای خویشتن است.

- الف) ذهن
 ب) افکار
 ج) یادگیری
 د) اطلاعات

۵) با اهمیت ترین دانش کدام است؟

- الف) کاربردی باشد
 ب) با افکار و باورهایمان منطبق باشد
 ج) علمی باشد
 د) جدید باشد

۶) طبق تحقیقات، یادآوری مطالب با چه روشی بهتر از مطالعه طولانی انجام می شود؟

- الف) مطالعه تصویری و تجسمی
 ب) مطالعه متناوب
 ج) مطالعه همراه با توجه
 د) مطالعه سازمان دهی شده

۷) فعالیت بیشتر نیمکره چپ مغز در مردان کدام مورد را توجیه می کند؟

- الف) موفقیت بیشتر در تجارت
 ب) کاربرد راهکار جنگ و گریز
 ج) تحمل درد
 د) هوش بالاتر

۸) مغز بزرگتر مردان نسبت به زنان چه ارتباطی با هوش دارد؟

- الف) مردان هوش پایین تری دارند
 ب) مردان هوش بالاتری دارند
 ج) هوش مردان و زنان یکسان است
 د) ارتباطی با هوش ندارد

۹) معنی بحران در زبان چینی چیست؟

- الف) خطر
 ب) بالندگی شخصی
 ج) فرصت مخاطره آمیز
 د) چالش رشد

۱۰) اغلب پس از پشت سر گذاشتن موفقیت آمیز بحران های متعدد رخ می دهد.

- الف) تغییر نگرش
 ب) رشد دلبستگی
 ج) اتحاد با دیگران
 د) توجه به گزینه ها