



برنامه کارگاه های آموزشی مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه فردوسی مشهد در تابستان ۹۵



کد	موضوع کارگاه	محل برگزاری	زمان اول	زمان دوم	تعداد جلسات	مدرس
۱	رهایی از نگرانی	اتاق سمینار ۱	شنبه ۸ تا ۱۰	سه شنبه ۸ تا ۱۰	۸	آقای متین فر
۲	شناسایی بازی های روانی و تله های ارتباطی	اتاق سمینار ۱	شنبه ۱۰ تا ۱۲	سه شنبه ۱۰ تا ۱۲	۸	آقای متین فر
۳	مهارت ارتباط موثر	اتاق سمینار ۲	شنبه ۸ تا ۱۰	دوشنبه ۸ تا ۱۰	۸	خانم سلیمانی
۴	مدیریت استرس	اتاق سمینار ۲	شنبه ۱۰ تا ۱۲	دوشنبه ۱۰ تا ۱۲	۸	خانم سلیمانی
۵	مدیریت هیجانات منفی	اتاق سمینار ۱	دوشنبه ۱۰ تا ۱۲	چهارشنبه ۱۰ تا ۱۲	۸	خانم درگاهیان
۶	غنی سازی روبرو زوجین (ویژه متأهلین)	اتاق سمینار ۲	دوشنبه ۸ تا ۱۰	دوشنبه ۱۰ تا ۱۲	۸	خانم اسودی
۷	نیمی آدم نیمی حوا (مهارت های انتخاب همسر)	اتاق سمینار ۲	چهارشنبه ۸ تا ۱۰	چهارشنبه ۱۰ تا ۱۲	۸	خانم اسودی

نکته: کارگاه ها دو جلسه در هفته برگزار خواهد شد و بازه زمانی کارگاه ها حداکثر یکماه خواهد بود

شروع ثبت نام: ۹۵/۳/۲۷ شروع دوره ها: ۹۵/۴/۱۹ تلفن: ۳۸۸۰۶۹۲۵

جهت ثبت نام به مرکز مشاوره، بخش آموزش مراجعه نمایید.

(آدرس سایت: www.moshaver.um.ac.ir)