

## سندرم داون

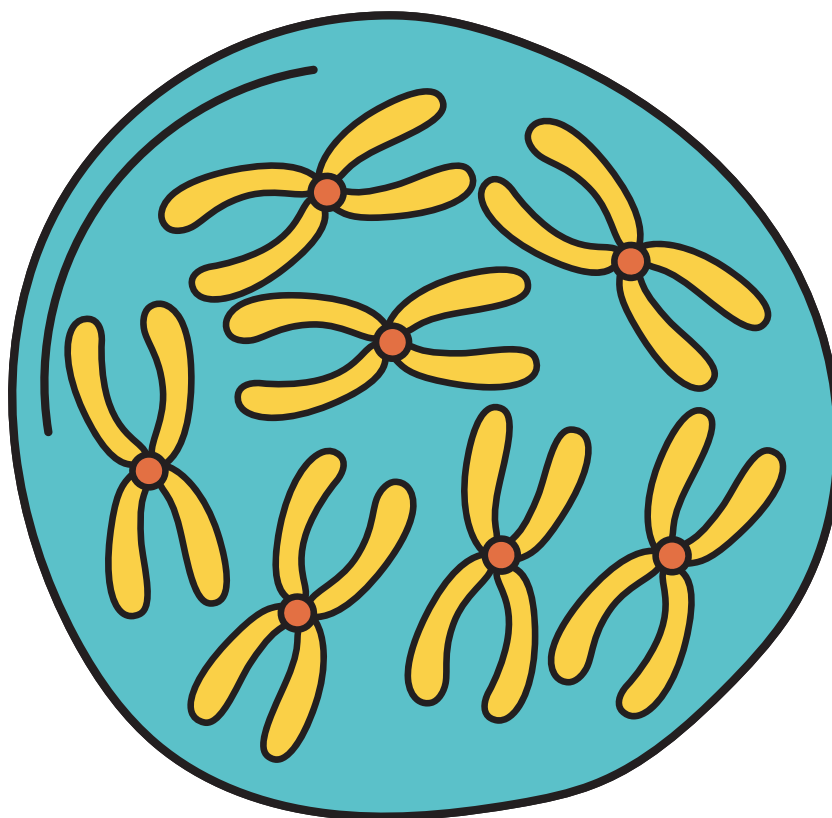
۲۱ مارچ مصادف با ۱ فروردین ماه روز جهانی سندرم داون گرامی باد.



سندرم داون شرایطی است که در آن کودکان با یک کروموزوم اضافی از کروموزوم بیست و یکم متولد می‌شوند؛ که این مشکل باعث تأخیر در رشد جسمی و روانی می‌شود.



در کودکان مبتلا به این اختلال یکی کروموزوم‌ها به طور صحیح از هم جدا نمی‌شوند و بنابراین کودک با یک نسخه اضافی از کروموزوم ۲۱ متولد می‌شود.



## علائم فیزیکی سندرم داون

- ناهنجاری فک و صورت
- سر و گوش کوچک
- گردن کوتاه
- چشمان متمایل به سمت بالا
- گوش‌های غیر معمول
- رشد کندتر نسبت به سایر کودکان





## علائم فیزیکی سندرم داون



- مشکلات شنوایی و بینایی
- مشکلات خواب
- ناهنجاری‌های قلبی و عروقی
- خطر ابتلاء به سایر بیماری‌ها همچون آلزایمر و عفونت‌ها
- رشد کندتر نسبت به سایر کودکان



## علائم ذهنی سندرم داون



- کم‌توانی ذهنی
- قدرت تجزیه و تحلیل پایین
- مشکل در توجه و تمرکز
- ظرفیت یادگیری آهسته
- رفتارهای تکانشی
- قضاوت ضعیف

هیچ درمان قطعی برای سندرم داون وجود ندارد، اما با برنامه‌های حمایتی و آموزشی می‌توان به این افراد و خانواده‌هایشان کمک کرد.



مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه فردوسی مشهد



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی



**moshaver\_fum**



**moshaverfum**



**moshaver.um.ac.ir**



**051-38806921**



**moshaver\_fum**



**moshaverfum**