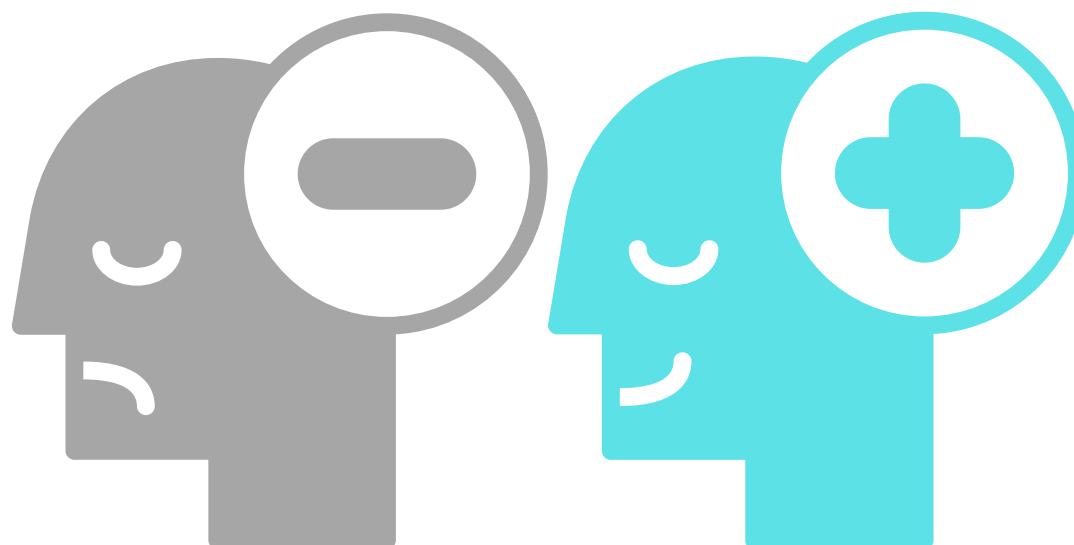
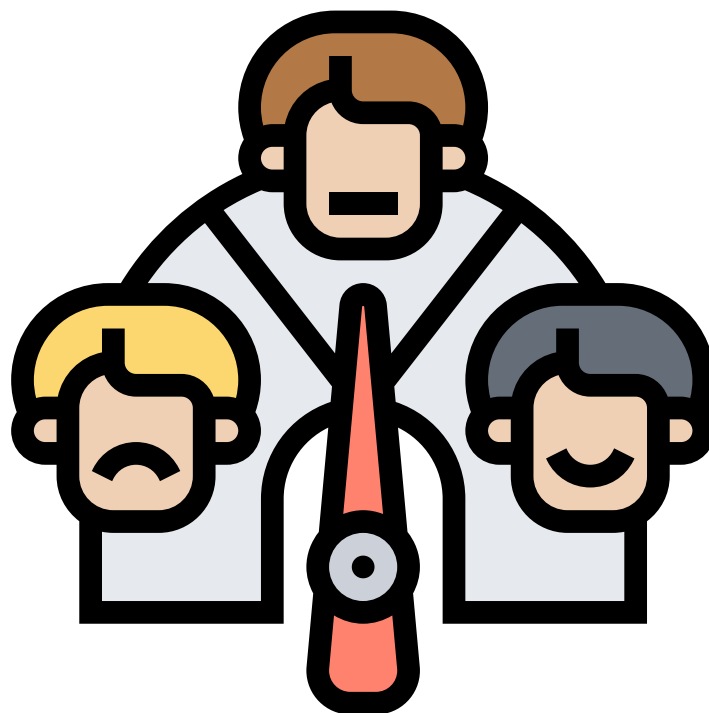


نگرش مثبت یا منفی ... ؟





نگرش ما سهمی عمده در احساس، رفتار و همچنین نتیجه
اقدامات ما دارد.



نگرش منفی بازدارنده تعاملات موثر است.

در واقع نه تنها نمی گذارد ما احساسی خوشایند داشته باشیم و از زندگی لذت ببریم، بلکه نمی گذارد آن قدر که می خواهیم روی افرادی که با آن ها در تعامل ایم تاثیرگذار باشیم.



مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه فردوسی مشهد



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان
دفتر مشاوره و سلامت

نگرش منفی ما نه تنها روی خود ما، بلکه بر دنیای پیرامونمان
نیز تاثیر می گذارد.



moshaver_fum



moshaverfum

مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه فردوسی مشهد



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان
دفتر مشاوره و سلامت

در مقابل، **نگرش مثبت** می تواند تعاملات ما را بهبود بخشد
و به ما در دستیابی به موفقیت یاری رساند.



moshaver_fum

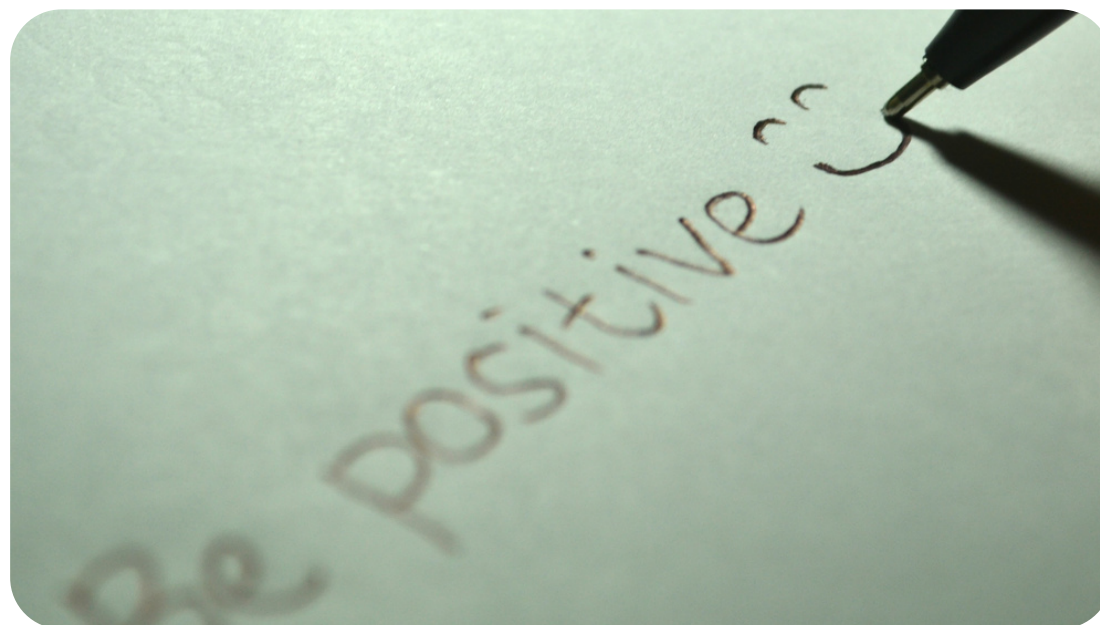


moshaverfum



به همین دلیل است که شکل گیری عادت هایی که سبب ایجاد و تداوم نگرش مثبت در ما می شود، اهمیت دارند.

تلاش برای ایجاد این عادت ها می تواند دنیای ما را به شکل شگفت انگیزی تغییر دهد.



مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه فردوسی مشهد



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان
دفتر مشاوره و سلامت



moshaver_fum



moshaverfum



moshaver_fum



moshaverfum