

اختلال دو قطبی

۳۰ مارچ مصادف با ۱۰ فروردین ماه روز جهانی اختلال دو قطبی گرامی باد.



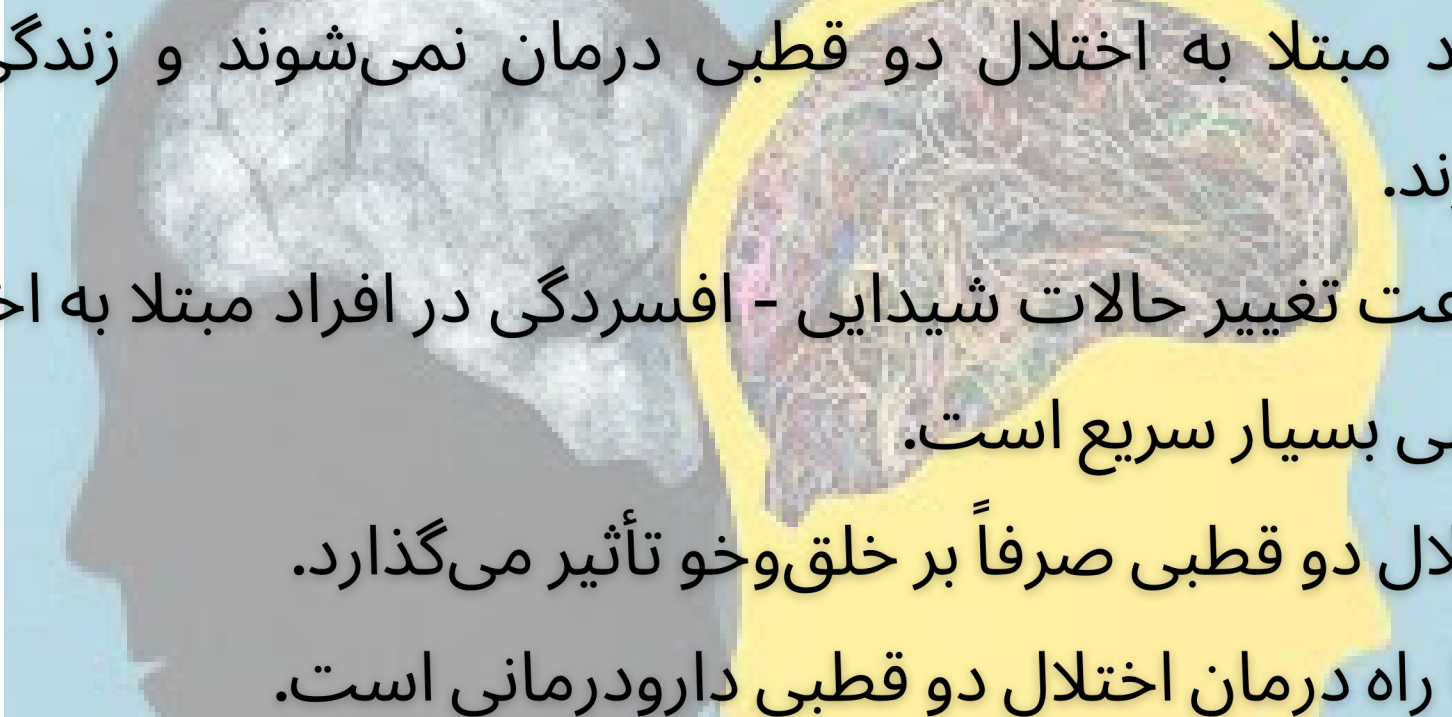
اختلال دوقطبی ی نوعی اختلال خلقی است که باعث نوسانات شدید در خلق و خوی فرد می‌شود؛ این نوسانات نه تنها روی خلق و خوی فرد بلکه روی فکر، رفتار و عملکرد فرد تأثیر می‌گذارد.

این اختلال به صورت دوره‌ای است یعنی فرد در طول زندگی خود تجربه این را دارد که دوره‌هایی حداقل یک هفته را در فاز افسردگی و یا بالعکس در فاز شیدایی یا مانیا به سر می‌برد.

در میان این دوره‌ها فرد دوره‌هایی سالم دارد که ممکن است حتی سال‌ها طول بکشد.



باورهای غلط در مورد اختلال دو قطبی

- 
- افراد مبتلا به اختلال دو قطبی درمان نمی‌شوند و زندگی عادی ندارند.
 - سرعت تغییر حالات شیدایی - افسردگی در افراد مبتلا به اختلال دو قطبی بسیار سریع است.
 - اختلال دو قطبی صرفاً بر خلق و خو تأثیر می‌گذارد.
 - تنها راه درمان اختلال دو قطبی دارودرمانی است.

نشانه‌ها و علائم دوره شیدایی

- سرخوشی
- افزایش فعالیت بدنی
- اعتماد به نفس کاذب
- رفتارهای پر خطر
- قضاوت ضعیف
- کاهش زمان خواب
- گفتار سریع
- کاهش عملکرد
- تحریک پذیری
- تحریک پذیری
- ولخرجی
- عدم تمرکز
- کم خوابی
- بی‌قراری





نشانه‌ها و علائم دوره افسردگی

- غمگینی
- نامیدی
- افکار یا رفتار خودکشی
- احساس گناه
- مشکل خواب
- افزایش یا کاهش اشتها
- خستگی مفرط
- مشکل در تمرکز
- منزوی شدن
- احساس منفی نسبت به خویشتن
- احساس پوچی



اختلال دوقطبی با همکاری بیمار و نظارت یک متخصص قابل کنترل است.



مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه فردوسی مشهد



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی



moshaver_fum



moshaverfum



moshaver.um.ac.ir



051-38806921



moshaver_fum



moshaverfum