

## باورهای نادرست و واقعیت‌ها درباره اعتیاد

۳۰ خرداد ماه الی ۵ تیر ماه، هفته مبارزه با مواد مخدر گرامی باد.





## باور نادرست: اعتیاد یک عادت است.

**واقعیت:** اکثریت افراد اعتیاد را یک عادت می‌دانند، در حالیکه واقعیت این است که اعتیاد بسیار پیچیده‌تر از یک عادت معمولی است.





**باور نادرست:** اعتیاد به عده‌ای می‌سازد و به عده‌ای دیگر نمی‌سازد.

**واقعیت:** به دلیل ناآگاهی از پدیده اعتیاد بسیاری از افراد فکر می‌کنند علی‌رغم مصرف مواد دچار هیچ عارضه و مشکلی نمی‌شوند؛ در حالیکه تا کنون یک مصرف‌کننده که در اثر مصرف مواد شرایط بهتری پیدا کرده باشد دیده نشده است.





**باور نادرست:** با مصرف تفریحی کسی معتاد نمی‌شود هر چیزی ارزش یک مرتبه تجربه کردن را دارد.

**واقعیت:** معمولاً افراد برای توجیه رفتار ناسازگارانه خود از این بهانه استفاده می‌کنند؛ بسیاری از افرادی که دچار اعتیاد شدند با همین فکر که مصرف گاه به گاه و تفریحی باعث اعتیاد نمی‌شود درگیر آن شدند.



مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه فردوسی مشهد



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی

**باور نادرست: اگر کم مصرف کنید، معتاد نمی شوید.**

**واقعیت: این باوری بسیار شایع و نادرست است که مصرف کم باعث اعتیاد نمی شود.**



moshaver\_fum



moshaverfum



## باور نادرست: مصرف مواد باعث خلاقیت می‌شود.

**واقعیت:** در بعضی محافل هنری این تصور غلط وجود دارد که مصرف مواد باعث خلاقیت می‌شود و این افراد معمولاً از مواد توهم‌زایی همچون حشیش، ال اس دی استفاده می‌کنند و همانطور که از نام این مواد پیداست باعث توهم‌زایی می‌شوند و این افراد به نادرست این توهم را نوعی خلاقیت می‌دانند.



مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه فردوسی مشهد



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی

**باور نادرست: اعتیاد غیر قابل درمان است.**

**واقعیت: این نگرش غلط از آن جا ناشی می شود که معمولاً اکثر افراد بارها ترک می کنند و دوباره مصرف مواد را شروع می کنند.**



moshaver\_fum



moshaverfum

مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه فردوسی مشهد



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی



**moshaver\_fum**



**moshaverfum**



**moshaver.um.ac.ir**



**051-38806921**